

VFCPEBR5 - EXPLORE BHUTAN



Duración: 6 días

Desde: 2,270 USD

Salidas: SABADO

ITINERARIO

DÍA 01: LLEGADA A PARO EN AÉREO Y TRASLADO A THIMPHU (55 KMS / 1½ HRS.)

El vuelo a Paro, (no incluido), es uno de los más espectaculares de todo el Himalaya. Volando a lo largo de la cordillera del Himalaya desde Katmandú, el viaje ofrece vistas fascinantes y un emocionante descenso al Reino. El primer regalo de Bután al desembarcar del avión será el aire fresco y limpio de la montaña. Después de los trámites de inmigración y la recogida de equipaje, nuestro guía lo recibirá y luego se dirigirá a Thimphu, la capital de Bután, con una parada en el camino en Chuzom, la confluencia de los ríos Thimphu y Paro. Tres estilos diferentes de estupas; Tibetanos, nepaleses y butaneses adornan esta confluencia. Poco antes de llegar a Chuzom verás a tu izquierda TschogangLhakhang, “el templo del excelente caballo”. Es un templo privado, construido en el siglo XV, como resultado de la visita de Balaha, el excelente caballo, una manifestación de

Chenrezig, el compasivo Buda.

A su llegada a Thimphu, regístrese en el hotel. Thimphu, la capital de Bután y centro del gobierno, la religión y el comercio, es una ciudad única con una mezcla inusual de desarrollo moderno y tradiciones antiguas. Con una población de aproximadamente 90.000 habitantes, quizás siga siendo la única capital del mundo sin semáforos.

Por la noche, paseo exploratorio por la calle principal de Thimphu y la zona del mercado. Visite también el Bazar de Artesanía Local para explorar ejemplos de las bellas artes tradicionales de Bután. Aquí puede comprar textiles tejidos a mano, pinturas Thangkha, máscaras, cerámica, tallas de pizarra y madera, joyas y artículos interesantes elaborados con materiales locales. Alojamiento en el hotel en Thimphu (altitud 2400 m).

DÍA 02: THIMPHU

Después del desayuno, visite Buddha Point (Kuensel Phodrang). Situado a poca distancia en coche del centro de la ciudad de Thimphu, los visitantes pueden obtener una buena visión general del valle de Thimphu desde la Punta Buda (Kuensel Phodrang). Puede rendir homenaje y ofrecer oraciones al Buda, la estatua más grande del país, y luego caminar y echar un vistazo al valle. Comience el "Tren de la Naturaleza de Buda" desde Buddha Point hasta Changangkha Lhakhang (02 horas de caminata fácil). La caminata desde Buddhapoint hasta Changangkha Lhakhang es la más popular para ver a los lugareños de Bután y al mismo tiempo tomar un baño en el bosque. Al recorrer el sendero, serás recibido por miles de banderas de oración y un bosque prístino de pinos, abedules y rododendros. Si tienes suerte, podrás encontrar algunos faisanes salvajes y aburridos. El sendero está bien mantenido y en algunos lugares a lo largo del sendero se instalan miradores desde donde se puede tener una vista espectacular del valle de Thimphu y termina en Changangkha Lhakhang. Continúe visitando Changangkha Lhakhang, que es un templo con forma de fortaleza y una escuela monástica encaramada en una colina sobre Thimphu, al sur de Motithang. El templo fue construido en el siglo XII en un sitio elegido por Lama Phajo Drugom Shigpo, que vino del Tíbet. La estatua central aquí es Chenrezig en una manifestación con 11 cabezas. Desde el patio del templo, hay una vista fascinante del valle de Thimphu. Después del almuerzo visita a Pangri Zampa, monasterio del siglo XVI. Posibilidad de relajar una visita opcional a la fábrica de papel tradicional hecho a mano a partir de plantas naturales. Por la tarde, visite Trashichhoedzong: esta impresionante fortaleza/monasterio alberga el edificio de la Secretaría, la sala del trono de Su Majestad, el Rey y varias oficinas gubernamentales. También es la residencia de verano del Abad Principal y el cuerpo central de monjes. Alojamiento en el hotel en Thimphu.

DÍA 03: THIMPHU – PUNAKHA (75 KMS / 03 HRS)

Después del desayuno en el hotel, traslado a Punakha a través del paso de Dochula (3080m). En Bután, los pasos están marcados por un gran chorten butanés y una bandera de oración. El paso de Dochula ofrece la vista más espectacular de los altos picos del Himalaya oriental en un día despejado. En el camino, continúe con la excursión a pie a Chimi Lhakhang (desde el hotel hay unos 15 minutos en coche hasta la carretera transitable y luego comienza la caminata a través de arrozales y pueblos. En total, aproximadamente 1 hora y media de caminata, incluidos los dos sentidos). El Chimi Lhakhang, situado sobre un montículo en el centro del valle, también conocido como el templo de la fertilidad. Se cree ampliamente que las parejas que no tienen hijos y desean tener uno, si rezan en este templo, suelen ser bendecidos con un hijo muy pronto. El sendero atraviesa campos de arroz hasta el pequeño asentamiento de Pana, que significa "campo". Un paseo por el pueblo cerca del templo le permitirá vislumbrar la vida cotidiana y el estilo de vida de los aldeanos. Después de registrarse en el hotel, procederá a visitar Punakha Dzong, una enorme estructura construida en la unión de dos ríos. Fue la capital de Bután hasta 1955 y todavía sirve como residencia de invierno del cuerpo de monjes. Puede pasar la tarde explorando el pueblo de Punakha, ubicado justo en la orilla del río. Alojamiento en el hotel en Punakha.

DÍA 04: PUNAKHA – PARO (120 KMS / 4½ HRS APROX.)

Después del desayuno, salida del hotel y traslado a Paro por la carretera panorámica. En el camino visitaremos Simtokha Dzong, la fortaleza más antigua del país construida en 1627 y que ahora alberga la Escuela de estudios budistas. A su llegada a Paro, regístrese en el hotel. Después del almuerzo, visita Ta Dzong, originalmente construida como Atalaya, que ahora alberga el Museo Nacional. La extensa colección incluye pinturas antiguas de Thangkha, textiles, armas y armaduras, objetos domésticos y una rica variedad de artefactos naturales e históricos. Visita de Ta Dzong seguida inmediatamente de una corta caminata por el sendero para visitar Rinpung Dzong (Paro Dzong), que significa ("fortaleza del montón de joyas"), que tiene una historia larga y fascinante. A lo largo de las galerías de madera que bordean el patio interior hay finas pinturas murales que ilustran la tradición budista, como cuatro amigos, el anciano de larga vida, la rueda de la vida y escenas de la vida de Milarepa, el Monte. Sumeru y otros Mandala cósmicos. Alojamiento en el hotel de Paro.

DÍA 05: PARO

Después del desayuno, excursión al Monasterio de Taktshang o Nido del Tigre (aproximadamente 5 horas de caminata): es uno de los monasterios más famosos de Bután, ubicado en la ladera de un acantilado a 900 m sobre el fondo del valle de Paro. Se dice que Guru Rinpoche llegó aquí a lomos de una tigresa y meditó en este monasterio y por eso se le llama "Nido del Tigre". Este sitio ha sido reconocido como un lugar muy sagrado y visitado por Shabdrung Ngawang Namgyal en 1646 y ahora visitado por todos los butaneses al menos una vez en su vida. El 19 de abril de 1998, un incendio dañó gravemente la estructura principal del edificio, pero ahora esta joya de Bután ha sido restaurada a su esplendor original. Por la tarde traslado a Drukgyel Dzong, una fortaleza en ruinas donde los guerreros butaneses lucharon contra los invasores tibetanos hace siglos. La cúpula nevada del sagrado Chomolhari, "montaña de la diosa", se puede ver en todo su esplendor desde el camino de acceso al Dzong. Por la tarde, visite el Kyichu Lhakhang del siglo VII, uno de los 108 templos construidos en el Himalaya por el rey tibetano Songtsen Gampo. La construcción de este templo marca la introducción del budismo en Bután. Alojamiento en el hotel de Paro.

DÍA 06: SALIDA DE PARO POR AIRE

Después del desayuno temprano en el hotel, nos dirigiremos al aeropuerto para tomar el vuelo a nuestro destino. Nuestro guía le ayudará con los trámites de salida y luego se despedirá.

NOTAS IMPORTANTES:

- Circuito operado en servicios regulares.

DOCUMENTOS REQUERIDOS PARA LA VISA:

- Copias de pasaporte vigente
- Fotografías recientes tamaño pasaporte, una por cada pasajero
- Copia del seguro de viaje.

VEHICULO PREVISTO:

01-02 Pax: SUV Hyundai Tocson / Santa Fe (05 plazas)

03-06 Pax: Autobús Toyota Hiace (07 plazas).

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES:

El programa incluye:

Servicios Terrestres

Categoría:Primera

Precios por persona en USD: Opera con un minimo de 2 pasajeros.

Abril 13, 27/ Mayo 11,25 / Junio 08, 22 / Julio 13, 27 / Agosto 10, 24 / Septiembre 14, 28, 2024
